

	Vyhodnotenie prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/1

VYHODNOTENIE PRÉMIOVÝCH UKAZOVATEĽOV RIADITEĽA ZPS ZA ROK 2025

V Dunajskej Strede, dňa 29. 1. 2026

Ing. Mgr. Koloman Pongrácz
riaditeľ zariadenia pre seniorov

	Vyhodnotenie prémievých ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/2

Vyhodnotenie prémievých ukazovateľov riaditeľa ZpS za rok 2025

Na priznanie prémie riaditeľa ZpS na rok 2024 boli určené viaceré kritériá. Ich vyhodnotenie uvádzam postupne s vyznačením úlohy, ktorá mala byť splnená do konca roka 2024.

Ukazovateľ 1.

1. Uchádzať sa o nenávratné finančné prostriedky z grantov a dotácií (v oblasti kultúry, materiálno-technického vybavenia, príp. iné) a ich úspešná realizácia.

Hodnota ukazovateľa: 10 %

Aj v roku 2025 sme podali žiadosti o nenávratné finančné prostriedky z grantov a dotácií podľa nasledovnej tabuľky:

Názov projektu	Cieľ projektu	Program nadácia grant	Celkový rozpočet projektu v Eur	Stav
Žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu rozvoja sociálnych služieb	Cieľom je obstaranie nábytku do zariadenia, čím sa zabezpečí zlepšenie kvality života a komfortu jeho obyvateľov.	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR	53.968	Neúspešný
Chránená dielňa	Prevádzkovanie chránenej dielne	Úrad práce Sociálnych vecí a rodiny	24.591,24	Úspešný
Finančné stimuly pre zamestnanosť	„Vytvárania udržateľných pracovných miest pre znevýhodneného UoZ, vrátane individualizovanej podpory pri ich zapracovaní na vytvorených	Úrad práce Sociálnych vecí a rodiny	7.276,32	Úspešný

	Vyhodnotenie prémievých ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/3

	pracovnom mieste a vytváranie udržateľných pracovných miest pre mladých ľudí v situácií – NEET“			
Finančné stimuly pre zamestnanosť	Vytváranie udržateľných pracovných miest	Úrad práce Sociálnych vecí a rodiny	10.004,94	Úspešný
Zariadenie pre seniorov v Dunajskej Strede	Poskytovanie sociálnej pomoci	Férová nadácia O2	2.000	Úspešný
Finančná dotácia zo ŠR - VKZ	Odmeňovanie zamestnancov zariadenia	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR	103.322	Úspešný

Ukazovateľ 2.

2. Pre klientov zariadenia zorganizovať návštevu Žitnoostrovského múzea

Hodnota ukazovateľa: 5%

Dňa 26. 6. 2025 sme navštívili Žitnoostrovské múzeum v Dunajskej Strede. Táto návšteva bola pre seniorov príjemným a obohacujúcim zážitkom. Múzeum ponúka možnosť spoznať históriu, umenie a kultúru regiónu, čím prispieva k aktívnemu a zmysluplnému tráveniu voľného času.

Výhody návštevy múzea pre seniorov:

Stimulácia mozgu:

Návšteva múzea pomáha seniorom udržiavať bystrú myseľ a dobrú pamäť. Prezeranie exponátov, čítanie sprievodných informácií a diskusia o nich s ostatnými stimuluje kognitívne funkcie a podporuje mentálnu aktivitu.

Sociálna interakcia:

Múzeum predstavuje ideálnu príležitosť na stretávanie sa s novými ľuďmi alebo na

	Vyhodnotenie prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/4

upevňovanie existujúcich vzťahov. Spoločné zdieľanie zážitkov z návštevy podporuje komunikáciu, vznik nových priateľstiev a posilňuje sociálne väzby.

Zlepšenie nálady:

Kultúrne podujatia, ako sú návštevy múzeí, majú priaznivý vplyv na duševné zdravie seniorov. Prijemné prostredie múzea ponúka oddych, inšpiráciu a možnosť na chvíľu sa odpútať od každodenných starostí.



Dňa 3. 7. 2025 sme navštívili výstavu „Žitnoostrovské pastelky“, ktorá predstavuje detskú výtvarnú tvorbu. Súťaž prebieha v dvoch vekových kategóriách – od 3 do 5 rokov a od 6 do 7 rokov. Poslaním tejto výstavy je podporovať spontánny výtvarný prejav detí, ako aj koncepčný pedagogický a tvorivý zámer vedenia výtvarných aktivít v predškolských zariadeniach.

Dunajská Streda patrí medzi mestá, v ktorých aktívne pôsobia až tri galérie. Z tejto skutočnosti vyplýva aj množstvo pozvánok na vernisáže a výstavy, ktorých sa môžeme pravidelne zúčastňovať.

Témy detských prác sú voľné a techniky sú zamerané najmä na kresbu a maľbu – farebné ceruzky, pastel, akvarel, temperu, prípadne kombináciu techník. Objavujú sa aj koláže. Súčasťou výstavy je aj

	Vyhodnotenie prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/5

výstavný katalóg, ktorý predstavuje výber tém, motívov a inšpirácií detskej tvorby. Dokumentuje prvotné formy zobrazovania a odraz vnímanej reality v očiach a duši detí.

Výstava **Žitnoostrovské pastelky** sa našim seniorom veľmi páčila a zanechala v nich príjemný a inšpiratívny dojem.



Ukazovateľ 3.

3. Organizovať pre klientov zariadenia raz za štvrtrok jednu prednášku na zdravotnícke resp. na spoločenské témy. Organizovanie prednášky v spolupráci s OR PZ v Dunajskej Strede na tému: Podvody páchané na senioroch.

Hodnota ukazovateľa: 5%

Dňa 17. marca a 7. októbra sa pre našich seniorov uskutočnila prednáška „Zdravá výživa“, ktorú organizovalo RÚVZ Dunajská Streda v spolupráci s Rásó Anikó a Sóosovou Janou. Prednáška bola obohatená o pamäťové cvičenia a jednoduché pohybové cvičenia.

Zdravá výživa a vnútorná harmónia významne ovplyvňujú naše zdravie. Vo vyššom veku má správne stravovanie zásadný význam pre udržanie dobrého zdravotného stavu a podporu kvalitného života, preto by ho seniori nemali podceňovať. Tieto myšlienky zazneli už v úvode prednášky určenej našim prijímateľom sociálnych služieb.

Výživová poradkyňa seniorom vysvetlila, prečo je dôležité pravidelne konzumovať ovocie, zeleninu a mliečne výrobky, ktoré sú hlavným zdrojom vitamínov C, A a bielkovín. Zdôraznila

	Vyhodnotenie prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/6



aj význam pitného režimu – denne by sme mali prijať 2 až 3 litre tekutín, pričom najvhodnejšia je stolová voda, bylinné čaje a nízkoenergetické nápoje.

Niektorí účastníci mali spočiatku obavy z pamäťových cvičení, no postupne sa väčšina aktívne zapojila. Úlohy zvládli zábavnou formou, s humorom a úsmevom. Na záver prednášky si seniori vyskúšali aj jednoduché pohybové cvičenia na stoličke.

Prednáška našich prijímateľov sociálnych služieb zaujala, čo potvrdilo aj množstvo otázok, ktoré počas nej zazneli.

Dňa 30. 9. 2025 nás navštívil Bíró Csaba, požiarneho technik a pracovník BOZP v Dunajskej Strede.

Počas stretnutia oboznámil prijímateľov sociálnych služieb s pravidlami, ktoré je potrebné dodržiavať v zariadení z hľadiska požiarnej prevencie. Upozornil na dôležitosť preventívnych opatrení, ako je kontrola elektrických zariadení, dodržiavanie zásad požiarnej bezpečnosti a pravidelný výcvik. Seniorom zároveň vysvetlil, ako sa správne zachovať v prípade vzniku požiaru v byte, aby minimalizovali riziko ohrozenia zdravia a života. Prednáška bola pre účastníkov poučná a prínosná a prispela k zvýšeniu ich povedomia o bezpečnosti.



	Vyhodnotenie prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/7

V stredu 29. októbra 2025 sa v Zariadení pre seniorov uskutočnila preventívna prednáška zameraná na bezpečnosť seniorov. O aktuálnych hrozbách, rizikách v doprave a najmä o podvodoch páchaných na starších osobách prednášala preventistka Policajného zboru Kpt. Mgr. Iveta Végh.

Veľká časť prednášky bola venovaná problematike podvodného konania. Účastníci sa podelili o vlastné skúsenosti s falošnými dobierkami, podvodnými SMS správami či falošnými kuriérmi, ktorí od nich žiadali podpis zmlúv alebo platby.

Policajná preventistka upozornila, že podvodníci najčastejšie kontaktujú seniorov telefonicky. Často sa predstavujú ako ich príbuzní alebo známi (napr. vnuk, syn, brat) a pod zámienkou naliehavej situácie žiadajú požičanie peňazí – napríklad na kúpu auta alebo nehnuteľnosti. Ďalším častým scenárom je vydávanie sa za lekárov, ktorí seniorom oznámia, že ich príbuzný spôsobil vážnu dopravnú nehodu, nachádza sa v nemocnici a súrne potrebuje finančné prostriedky na ošetrovanie, náhradu škody alebo „utajenie“ prípadu.

Dôležité odporúčania pre seniorov:

- byť obozretní voči neznámym osobám, ktoré ich kontaktujú telefonicky alebo osobne (napr. pod zámienkou merania, kontroly, zamestnanci energetických spoločností),
- nevyberať finančné úspory a neodovzdávať peniaze cudzím osobám,
- nevpúšťať neznáme osoby do svojich bytov a domov,
- byť opatrní pri internetových nákupoch a vždy si overiť dôveryhodnosť e-shopov,
- v prípade podozrenia kontaktovať Policajný zbor na čísle 158.

Záverečný a veľmi dôležitý odkaz prednášky znel:

Nikdy neplatiť ani nepodpisovať nič, čo si seniori neobjednali alebo neočakávajú, a vždy si všetko overiť s rodinou.



Prednáška sa seniorom veľmi páčila, bola pre nich zrozumiteľná, poučná a užitočná.

	Vyhodnotenie prémiových ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/8

Ukazovateľ 4.

4. „Piknik v parku“ – organizovanie spoločného posedenia pre klientov v obidvoch budovách
Hodnota ukazovateľa: 10 %

Dňa 18. 9. 2025 sme pre prijímateľov sociálnych služieb oboch zariadení zorganizovali piknik, ktorý priniesol seniorom príjemné popoludnie plné pohody, hudby a spoločných chvíľ.



Piknik v zariadení pre seniorov je vítanou aktivitou, ktorá spája pobyt na čerstvom vzduchu, spoločné občerstvenie a spoločenské aktivity. Umožňuje seniorom spoločné stretnutia, rozhovory a vzájomnú interakciu nielen medzi sebou, ale aj s personálom a riaditeľom zariadenia. Zároveň predstavuje príjemnú zmenu z každodenného stereotypu a prispieva k psychickej pohode.

Seniori mali možnosť vychutnať si príjemné chvíle v tieni stromov, pod stanom, pri dobrej hudbe a chutnom jedle. Hudbu si mohli vybrať podľa vlastného vkusu z rôznych žánrov, čo prispelo k dobrej nálade a uvoľnenej atmosfére.

Pri tejto príležitosti sme našich prijímateľov sociálnych služieb potešili bohatým občerstvením – fazuľovým gulášom s údeným kolenom, zákuskami, ovocím a malinovou. Seniori mali radosť z možnosti tráviť čas na čerstvom vzduchu a zároveň sa stretnúť so svojimi rovesníkmi z druhého zariadenia.

Posedenie pri hudbe a pekných piesňach pohladilo dušu, potešilo myseľ a vytvorilo spomienky na nezabudnuteľné popoludnie plné úsmevov a dobrej nálady.

	Vyhodnotenie prémievých ukazovateľov riaditeľa ZpS	2025
	Zariadenie pre seniorov Dunajská streda	Počet strán 9/9

Ukazovateľ 5.

5. Zlepšiť materiálo-technické vybavenie zariadenia. Postupná výmena okien a dverí z rozpočtu zariadenia (ročne min. 5)

Hodnota ukazovateľa: 10%

Počas roku 2025 sme prostredníctvom projektov, finančných darov a z vlastných príjmov významne zlepšili materiálo-technické vybavenie zariadenia.

V uvedenom období sa nám podarilo obstaráť nasledovné vybavenie:

- Elektrický sporák, podpultovú umývačku riadu a udržiavaciu skriňu v celkovej hodnote 6 898,10 €.
- Jedálenské stoly, elektricky polohovateľné postele a matrace, chladiacu skriňu, umývačku riadu, práčku, elektrický invalidný vozík, ohrievací pult, stolíky, pracovné stoly, pracovné kreslá, počítačové vybavenie, relaxačné kreslá, vysávač a ďalšie vybavenie v celkovej hodnote 38 289,56 €.
- Komody, skrine, stoličky a rampu v celkovej hodnote 2 368,00 €.

Celková hodnota obstaraného materiálo-technického vybavenia predstavovala 47 555,66 €. Zároveň sme realizovali modernizáciu výdajne stravy a jedálne v budove na Námestí priateľstva.

V rámci modernizácie sa nám podarilo:

- vymeniť všetky okná a dvere v zariadení na Námestí priateľstva,
- opraviť kanalizáciu a vodovod,
- zrekonštruovať elektroinštaláciu a vzduchotechniku,
- zmodernizovať nábytok a zariadenie.

Celkové náklady na stavebné a technické úpravy predstavovali 64 581,15 €.

V Dunajskej Strede, dňa: 29. 01. 2026

Ing. Mgr. Koloman Pongrácz

riaditeľ ZpS